

SEMINARIO DE ESPECIALISTAS INTERNACIONALES EN BUENOS AIRES

# Alerta por el aumento de las muertes debido a la resistencia a los antibióticos

Es por el uso abusivo de estos remedios, lo que vuelve resistentes a algunas bacterias. El rol de la sanidad animal.

Vanesa López  
valopez@clarin.com

La resistencia a los antibióticos es una amenaza para la salud pública. Si no se detiene su avance, en 2050 unos 10 millones de personas podrían morir cada año y se convertiría en la **segunda causa de muerte en el mundo**. El tema fue debatido ayer en un seminario en Buenos Aires, en el marco de un programa de cooperación de la Unión Europea con países de Latinoamérica. En esta ocasión, el foco estuvo en la sanidad animal.

La resistencia antimicrobiana es la

capacidad que tienen las bacterias para defenderse y resistir a los tratamientos, especialmente los antibióticos. En la Argentina hay bacterias "multiresistentes", a tres o cuatro antibióticos. No hay nada que resulte eficaz y eso puede producir la muerte. "Es un problema creciente en el mundo. Hay cada vez más dificultades para curar a las personas y un aumento de la mortalidad humana", dice a **Clarín** Rui Ludovico, consejero para América del Sur de la dirección general de salud y alimentos de la Unión Europea. "Se puede comparar con la lucha por el cambio climático. Si no hacemos nada hoy, para el 2050 las consecuencias serán catastróficas", grafica.

"En el mundo se viene tratando hace mucho tiempo y en la región americana se trata seriamente desde hace tres o cuatro años", explica a este medio Federico Luna, coordinador en el registro de productos veterina-

rios del SENASA, durante el seminario en el Sheraton Libertador. Dice que el problema abarca a humanos y a los animales con las mismas bacterias y mecanismos de resistencia.

Un factor que influye es el uso excesivo e inapropiado de medicamentos antimicrobianos. **"La capacidad de adaptación que tienen las bacterias se ve acelerada** cuantos más antibióticos usamos", explica Luna. Recomienda no tomarlos si un médico no los recetó y no dárselos a las mascotas si no los indicó un veterinario.

"Hoy el ojo de la tormenta está puesto en los animales de producción porque el 50% de los antibióticos que se usan en el mundo se utilizan en animales de producción. Es mucho", precisa Luna. **¿Puede ser riesgoso para quienes consumen carne?** "Es importante remarcar que el alimento es seguro. La carne no es resistente al antibiótico. Vos podés comer pollo, cerdo, vaca, que pueden haber reci-



Panel. Los especialistas, ayer, durante la conferencia. ALFREDO MARTÍNEZ

bido antibióticos, pero la carne es segura", responde Luna.

"En el mundo, el 60% de las bacterias que hoy causan enfermedades en los humanos provienen de los animales. Compartimos el medio ambiente con ellos, y por ende las enfermedades", dice Luna. Explica que hay bacterias que los animales largan a través de la materia fecal y pueden contaminar el aire y el agua que consumimos. "Cualquier cosa que esté contaminada con bacterias resistentes, las podemos ingerir: las verduras, el agua, o tocar algo que tocó otra persona", precisa.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) lanzó un plan que incluye reducir el uso de antibióticos y solo tomarlos cuando es realmente necesario, hacer un diagnóstico más preciso de las enfermedades y crear nuevas maneras de tratarlas, sin medicamentos. "Jamás se va a poder terminar con este problema. Va a ser así por generaciones. Lo que sí podemos hacer es tomar acciones para disminuir el riesgo y los niveles de resistencia", indica Luna. Por su parte, Ludovico cree que la prevalencia "se puede reducir con más prevención, evitando las enfermedades". ■